

ENTREVISTA A XABI MACÍAS

- *“Mantener la concentración durante el tiro es la principal dificultad”.*
- *“Mi principal objetivo en este mundial es aprender y coger experiencia, pero también intentaré hacer un buen papel, ya que he estado entrenando para ello”.*
- *“En el “tiro pichón” los amigos me piden que tire yo... pero se han llevado alguna que otra decepción”.*
- *“Hay que ser realistas, pero en este deporte me gustaría llegar al máximo nivel internacional y poder estar entre los mejores”.*

¿Desde cuándo practicas Biatlón?

Empecé la temporada pasada, cuando me ofrecieron un curso para iniciarme. Hasta entonces competía (y todavía compito) en esquí de fondo (mi otro deporte) en el Club de Esquí de Uhart.

¿Por qué elegiste este deporte?

Me gusta porque combina la concentración a la hora de disparar y el esfuerzo físico a la hora de esquiar. Esa combinación no la he encontrado en otros deportes. Además, está muy relacionado con el esquí de fondo, deporte que practico de toda la vida.

En general, ¿cuáles son las características de un buen biatleta?

Ser buen esquiador, eso por supuesto; y mantener la concentración durante el tiro... y esa la principal dificultad.

¿Y Cómo es el Xabi Macías biatleta?

Constante, con ganas de aprender y muy ilusionado con el futuro.

¿Tienes alguna manía antes de competir?

Pues la verdad es que no, o eso es lo que creo... lo que si me gusta es seguir siempre la misma rutina antes de las competiciones; realizando el calentamiento de la misma manera, el orden de los ejercicios...

¿Cómo son los entrenamientos que llevas a cabo?

Entre semana solemos entrenar el tiro una o dos veces y, en vez de esquiar, corremos o subimos cuestas con bastones. Pero en el fin de semana intentamos ir a la nieve, así podemos esquiar.

¿Qué es lo que más te gusta y menos te gusta de esta actividad?

Lo que más esquiar y cuando, aun yendo con muy altas pulsaciones, acierto todas las dianas.

Y lo que menos cuando fallas y no sabes la razón. Porque en este deporte con

cualquier despiste puedes perder mucho tiempo.

Por cierto, pese a que una de los componentes de tu deporte es disparar, eres todavía muy joven para tener permiso de armas. ¿Cómo solucionáis este tema?

Existe una licencia para menores siempre que haya un adulto con licencia supervisando. En mi caso esa persona es mi entrenador, Peru Esteban. Aunque en pocos meses cumpliré los 18 y ya podré ir sólo a entrenar.

Este va a ser tu primer mundial ¿Con qué perspectivas acudes a este torneo?

Como es mi primera competición a nivel internacional, mi principal objetivo es aprender y coger experiencia. También intentaré hacer un buen papel, ya que he estado entrenando para ello.

¿Cuál es el nivel de los biatletas españoles con respecto a los demás países?

Aquí es un deporte más que minoritario, por lo tanto no podemos aspirar al nivel que tienen otros países fuertes como Alemania, Noruega o Rusia. El objetivo es llegar a ser competitivo a esos niveles.

Aún y todo se están consiguiendo buenos resultados dentro de nuestras posibilidades.

¿Quiénes son los máximos favoritos en este campeonato?

Noruega, Francia, Rusia, Alemania y los países centroeuropeos en general.

El Biatlón reúne varias modalidades, ¿en cuales vas a tomar parte y cuál crees que se te dará mejor?

Las modalidades básicamente se diferencian en la distancia recorrida. Yo participaré en todas las modalidades individuales. (Desde sprint 6 km, hasta individual 12 km)

Además del mundial, ¿cuáles van a ser los objetivos en esta temporada?

Alguna otra carrera de biatlón que correremos en Francia y los Campeonatos de España de Esquí de Fondo, deporte que también practico.

No cabe duda de que esta disciplina, algo tiene que ver con la caza. ¿A ti te gusta cazar?

Pues la verdad que nunca me ha llamado mucho la atención.

En las barracas del “tiro pichón” no te dejarán ni acercarte ¿no?

(Ríe) Los amigos me piden que tire yo, pero luego alguna vez se han llevado alguna que otra decepción... La verdad que no tiene mucho que ver.

¿Te ayuda en algo este deporte en tu “vida normal”?

Como cualquier otro, para desconectar y para encontrarme bien. Me gusta mucho hacer deporte en general.

¿Algún sueño relacionado con este deporte?

Me gustaría llegar al máximo nivel internacional y poder estar entre los mejores...

pero también hay que ser realistas.

Las preferencias de Xabi Macías

Ciudad	<i>No me gustan las grandes ciudades, como mucho de visita.</i>
Lugar al que te gustaría ir	<i>Noruega</i>
Animal	<i>Perro</i>
Comida	<i>Huevos con Txistorra</i>
Bebida	<i>Agua</i>
Prenda de Ropa	<i>Buff</i>
Tipo de música	<i>Ska</i>
Grupo/solista	<i>Skalariak, Kortatu</i>
Película	<i>No tengo.</i>
Programa/Serie de televisión	<i>Salvados/ Los Simpson</i>
Personaje de Dibujos animados	<i>Homer Simpson</i>
Facebook, Twiter o Tuenti	<i>Tuenti</i>
Deporte que no sea el tuyo	<i>Triatlón</i>
Deportista	<i>Kilian Jornet</i>
Equipo	<i>Osasuna</i>
Asignatura	<i>Geografía e historia de Navarra</i>
Chuchería	<i>Prefiero un pintxo</i>
Juguete	<i>Pelota Vasca</i>